

El Consell demana més esforços per ajudar a prevenir les malalties cardiovasculars

El Consell demana que s'intensifiquin els esforços per

[Descargar imagen](#)

ajudar a prevenir les malalties cardiovasculars, que són la primera causa de mort a la Unió Europea. A les Conclusions que ha adoptat avui, el Consell presenta una sèrie de mesures destinades a millorar la salut cardiovascular a la UE, que se centren específicament en **la prevenció, la detecció precoç, el tractament i la rehabilitació**.

“Les malalties cardiovasculars tenen un efecte devastador en les persones i les famílies; no obstant això, en la majoria dels casos, es poden prevenir si es combaten els factors de risc subjacents amb un estil de vida més saludable. El cribratge i un millor accés als tractaments són elements essencials per reduir els efectes de les malalties cardiovasculars. Les conclusions d'avui reflecteixen la nostra determinació de millorar la salut cardiovascular a tota la UE”. Péter Takács, secretari d'Estat d'Atenció Sanitària d'Hongria.

A les seves Conclusions, el Consell propugna que es presti especial atenció a les **mesures preventives**, com la millora de l'alfabetització sanitària, una sensibilització més gran sobre la salut cardiovascular i la desincentivació de decisions que porten a un estil de vida poc saludable, com el consum de tabac, el consum excessiu d'alcohol o una dieta poc sana.

El Consell també demana als Estats membres que garanteixin la **igualtat d'accés** a l'assistència sanitària cardiovascular, que incorporin el cribratge a les **revisions mèdiques** periòdiques i millorin la **formació** dels treballadors sanitaris.

Finalment, el Consell convida a la Comissió que adopti mesures de caràcter general per contribuir a **reduir la prevalença** de les malalties cardiovasculars a la UE, posant èmfasi no només en la promoció de la salut i la prevenció, sinó també en el cribratge, la detecció precoç, el tractament, la rehabilitació i el foment de la investigació i la innovació.

Consulteu el comunicat de premsa complet **aquí** [

</export/sites/Sbd/ca/.galleries/Documents/salud-cardiovascular.pdf>] (Consell de la Unió Europea)