

Campanya de suport als exàmens

Amb l'arribada del període d'exàmens, les biblioteques de la UdL amplien els [horaris](#) [



Consulta la [biblioguia](#)

</sites/Sbd/ca/biblioteca/horaris/obertures-extraordinaries-de-les-biblioteques-per-examens-curs-2025-2026/>] i reforcen serveis per oferir espais còmodes i tranquils adaptats a les necessitats d'estudi.

A més de ser un lloc d'estudi, les biblioteques esdevenen un punt de suport on trobar manuals, bases de dades especialitzades, revistes científiques i assessorament per a la cerca d'informació.

Entre les accions especials preparades per a aquest període, els usuaris podran trobar:

- Taps per a les orelles per afavorir la concentració.
- Infusions i caramels per fer més lleugeres les llargues hores d'estudi.
- Packs desestressants amb materials pensats per ajudar a desconnectar i reduir la tensió.
- Zones de descans i desconnexió, en algunes biblioteques.
- Llibres sobre tècniques d'estudi, gestió del temps i altres sobre benestar i salut emocional.

A més, durant aquesta campanya també es difondran diferents missatges de convivència i bon ús dels espais. Es recordarà la importància de mantenir el silenci i respectar l'ambient d'estudi perquè tothom pugui treballar en les millors condicions possibles.

També es recomana vigilar les pertinences personals en tot moment per evitar possibles robatoris o pèrdues, així com fer un ús responsable dels espais d'estudi per ocupar llocs durant hores sense utilitzar-los.

Podeu consultar els horaris especials i les activitats de cada biblioteca a la nostra pàgina web, a les xarxes socials i també des de la [biblioguia](#) [<https://biblioguies.udl.cat/examens/inici>] que us hem preparat.

Molta sort amb els exàmens!

Segueix-nos a les xarxes socials:

[Instagram](https://www.instagram.com/bibliotequesudl/?utm_source=chatgpt.com) [https://www.instagram.com/bibliotequesudl/?utm_source=chatgpt.com] | [Facebook](https://www.facebook.com/bibliotequesudl/?utm_source=chatgpt.com) [https://www.facebook.com/bibliotequesudl/?utm_source=chatgpt.com] | [Bluesky](https://bsky.app/profile/bibliotequesudl.bsky.social?utm_source=chatgpt.com) [https://bsky.app/profile/bibliotequesudl.bsky.social?utm_source=chatgpt.com] | [X \(Twitter\)](https://x.com/bibliotequesudl?utm_source=chatgpt.com) [https://x.com/bibliotequesudl?utm_source=chatgpt.com]