

Salud cardiovascular: el Consejo pide más esfuerzos para ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares

El Consejo pide que se intensifiquen los esfuerzos para **ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares**, que son la primera causa de muerte en la Unión Europea. En las Conclusiones que ha adoptado hoy, el Consejo presenta una serie de medidas destinadas a mejorar la salud cardiovascular en la UE, que se centran específicamente en **la prevención, la detección precoz, el tratamiento y la rehabilitación**.

Las enfermedades cardiovasculares tienen un efecto devastador en las personas y sus familias; sin embargo, en la mayoría de los casos, pueden prevenirse si se combaten los factores de riesgo subyacentes con un estilo de vida más saludable. El cribado y un mejor acceso a los tratamientos son elementos esenciales para reducir los efectos de las enfermedades cardiovasculares. Las Conclusiones de hoy reflejan nuestra determinación de mejorar la salud cardiovascular en toda la UE.

Péter Takács, secretario de Estado de Atención Sanitaria de Hungría

En sus Conclusiones, el Consejo propugna que se preste especial atención a las **medidas preventivas**, como la mejora de la alfabetización sanitaria, una mayor sensibilización sobre la salud cardiovascular y la desincentivación de decisiones que llevan a un estilo de vida poco saludable, como el consumo de tabaco, el consumo excesivo de alcohol o una dieta poco sana.

El Consejo también pide a los Estados miembros que garanticen la **igualdad de acceso** a la asistencia sanitaria cardiovascular, que incorporen el cribado en las **revisiones médicas** periódicas y mejoren la **formación** de los trabajadores sanitarios.

Por último, el Consejo invita a la Comisión a que adopte medidas de carácter general para contribuir a **reducir la prevalencia** de las enfermedades cardiovasculares en la UE, haciendo hincapié no solo en la promoción de la salud y la prevención, sino también en el cribado, la detección precoz, el tratamiento, la rehabilitación y el fomento de la investigación y la innovación.

Contexto

Las enfermedades cardiovasculares afectan al corazón y al sistema circulatorio e incluyen, entre otras, la insuficiencia cardíaca, el ictus, la arritmia cardíaca, la hipertensión y la miocardiopatía. Provocan alrededor de un tercio de las muertes en la UE y son uno de los principales factores de morbilidad y discapacidad. También pueden tener repercusiones económicas importantes, tanto para los sistemas de asistencia sanitaria como en términos de productividad.

Reducir la carga de las enfermedades no transmisibles y, en particular, de las enfermedades cardiovasculares es una de las prioridades de la Presidencia húngara. Las Conclusiones de hoy se inspiran en el debate mantenido durante la reunión informal de ministros de Sanidad de la UE celebrada en Budapest el 24 de julio.

- [Conclusiones sobre la mejora de la salud cardiovascular en la Unión Europea](#)

Únicamente disponible, en estos momentos, en la(s) siguiente(s) lengua(s):

[EN](#) [BG](#) [CS](#) [ET](#) [FR](#) [GA](#) [LT](#) [NL](#)

