



Unión Europea de la Salud: un nuevo enfoque global de la salud mental

Brussels, 7 de junio de 2023

Hoy, cumpliendo el compromiso de la presidenta **Von der Leyen** en el discurso sobre el estado de la Unión de 2022, la Comisión añade un pilar a la Unión Europea de la Salud: un nuevo enfoque global de la salud mental.

Este enfoque es un primer paso importante para **equiparar la salud mental a la salud física** y ofrecer un **nuevo planteamiento intersectorial de los problemas de salud mental**. La Comisión, con veinte iniciativas emblemáticas y 1 230 millones de euros de financiación de la UE procedente de varios instrumentos financieros, ayudará a los Estados miembros a dar prioridad a las personas y a su salud mental.

La Comunicación de hoy llega en el momento oportuno: antes de la pandemia de COVID-19, los problemas de salud mental ya afectaban a una de cada seis personas en la UE, situación que se ha agravado con las crisis sin precedentes que se han sufrido en los últimos años. La **inacción sale carísima**, ya que su coste asciende a 600 000 millones de euros al año.

La salud mental importa: aspectos clave para tratar los problemas de salud mental

En el contexto de unos cambios tecnológicos, medioambientales y sociales importantes que no pueden asumir fácilmente las personas, **la actuación de la UE en materia de salud mental se centrará en tres principios rectores:**

- i) una **prevención** adecuada y eficaz,
- ii) el acceso a **una atención sanitaria y a unos tratamientos** en el campo de la salud mental asequibles y de alta calidad, y
- iii) la **reinserción** en la sociedad tras la recuperación psíquica.

El enfoque integral estudia la salud mental en todas las políticas para reconocer los factores de riesgo polifacéticos que implican estos problemas de salud. Siguiendo este enfoque, las actuaciones concretas cubrirán un amplio ámbito de políticas e incluirán esfuerzos por:

- **Promover una buena salud mental** por la vía de la prevención y la detección temprana, especialmente a través de una iniciativa europea de prevención de la depresión y el suicidio, un Código europeo de salud mental y el refuerzo de la investigación sobre la salud cerebral.
- **Invertir en formación y desarrollo de capacidades** que potencien la salud mental en todas las políticas y mejoren el acceso a los tratamientos y la atención sanitaria. Las acciones incluirán programas de formación e intercambio para los profesionales y ayuda técnica para las reformas de la salud mental a escala nacional.
- **Procurar que haya una buena salud mental en el trabajo** mediante la sensibilización y la mejora de la prevención. Para ello se recurrirá, por ejemplo, a campañas de sensibilización en la UE a cargo de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, y a una posible iniciativa de la UE en el futuro sobre los riesgos psicosociales en el trabajo.
- **Proteger a los niños y a los jóvenes** durante sus años más vulnerables y formativos, con un trasfondo de presiones y retos en aumento. Las medidas incluyen una red de salud mental infantil y juvenil, un conjunto de herramientas de prevención para niños centradas en los principales determinantes de la salud física y mental, y una mejor protección en línea y en las redes sociales.
- **Prestar especial atención a los grupos vulnerables**, ayudando de forma específica a las personas más necesitadas, como las personas mayores, las personas en situaciones económicas o sociales difíciles y las poblaciones de inmigrantes o refugiados. Se incidirá especialmente en las poblaciones afectadas por conflictos, en particular en las personas (y especialmente los niños) desplazadas de Ucrania y en los niños ucranianos sometidos al trauma de la guerra.

- **Predicar con el ejemplo** en el ámbito internacional mediante la sensibilización y realizar una contribución de calidad en el terreno de la salud mental en situaciones de emergencia humanitaria.

Contexto

Incluso antes de la pandemia de la COVID-19, los problemas de salud mental afectaban a alrededor de **84 millones de personas** en la UE, y estas cifras solo han empeorado desde entonces. La pandemia ha ejercido presiones añadidas en la salud mental, especialmente entre los jóvenes y las personas con problemas psíquicos previos. En su [discurso sobre el estado de la Unión](#) de septiembre de 2022, la presidenta Ursula **von der Leyen** anunció una nueva iniciativa sobre salud mental.

La iniciativa también aborda las peticiones del Parlamento Europeo y una propuesta que presentaron los ciudadanos en el marco de la Conferencia sobre el Futuro de Europa. **No actuar** en el campo de la salud mental **implica unos costes altísimos** que aumentarán previsiblemente, como consecuencia de los retos mundiales relacionados con los cambios sociales, políticos y medioambientales, la expansión de la digitalización, las presiones económicas y los cambios radicales en el mercado laboral. Se calcula que los costes totales de los problemas de salud mental, que incluyen los costes para los sistemas sanitarios y los programas de seguridad social, pero también la reducción del empleo y la productividad de los trabajadores, ascienden a más del 4 % del PIB de todos los países de la UE, lo que equivale a más de 600 000 millones de euros al año [\[1\]](#).

Más información

[Comunicación](#)

[Salud mental \(europa.eu\)](#)

[Vídeo sobre la salud mental](#)

[\[1\] Panorama de la salud en Europa de 2018: \[https://health.ec.europa.eu/state-health-eu/health-glance-europe/health-glance-europe-2018_en\]\(https://health.ec.europa.eu/state-health-eu/health-glance-europe/health-glance-europe-2018_en\)](#)

IP/23/3050

Quotes:

La salud mental es tan importante para nuestro bienestar como la salud física. Los ciudadanos volvieron a sacar a colación esta cuestión durante la Conferencia sobre el Futuro de Europa. Hoy estamos dando un paso importante para contribuir a la salud mental en Europa, en beneficio de los más vulnerables, incluidas las personas y los niños que han huido de Ucrania. Unos niños que tienen que superar unas experiencias terribles. Nuestro enfoque europeo, el primero de este tipo, sitúa la salud mental al mismo nivel que la salud física, y expone todo lo que hacemos para procurar que reciban ayuda todos los que la necesiten. Ursula von der Leyen, President of the European Commission - 07/06/2023

Hoy presentamos un enfoque global de la salud mental que gira en torno a las personas. Nuestra Comunicación es un paso importante hacia una Europa más sana, en la que nuestros esfuerzos se centran en las necesidades psicosociales de los más vulnerables de nuestras sociedades. La solidaridad con las personas más vulnerables y su protección son valores europeos fundamentales, componentes clave de nuestro modo de vida europeo. Margaritis Schinas, vicepresidente responsable de Promoción de nuestro Modo de Vida Europeo - 07/06/2023

No hay salud sin salud mental y no puede haber una Unión Europea de la Salud si no podemos acceder, de forma equitativa, a la prevención, el tratamiento y la atención sanitaria de nuestros problemas psíquicos, en el momento en que lo necesitemos. El día de hoy marca un nuevo comienzo para un enfoque global de la salud mental de la UE, que está orientado a la prevención y es multilateral. Tenemos que acabar con la estigmatización y la discriminación para que las personas que lo requieran puedan pedir ayuda y recibir el apoyo que necesiten. No pasa nada por no estar bien, y es nuestro deber garantizar que todas las personas que pidan ayuda la reciban. Stella Kyriakides, comisaria responsable de Salud y Seguridad Alimentaria - 07/06/2023

Aproximadamente la mitad de los trabajadores europeos considera que, en su lugar de trabajo, el estrés es la norma y es la causa de aproximadamente la mitad de los días de trabajo perdidos. Ha llegado el momento de lidiar con esta cuestión, en beneficio tanto de nuestros trabajadores como de nuestra economía. Como empresa, si no se tiene una mano de obra sana, no puede alcanzarse el potencial de productividad, por lo que es imperativo, desde un punto de vista social y económico, hacer frente a esta tendencia al alza. Nuestra salud mental en el trabajo es tan importante como nuestra salud física. Nicolas Schmit, comisario responsable de Empleo y Derechos Sociales - 07/06/2023

Personas de contacto para la prensa:

[Stefan DE KEERSMAECKER](#) (+32 2 298 46 80)

[Célia DEJOND](#) (+32 2 298 81 99)

Solicitudes del público en general: [Europe Direct](#) por teléfono [00 800 67 89 10 11](#), o por [e-mail](#)

Related media

 [Happiness](#)