



Reunión final del Grupo Especial sobre Seguridad Infantil en Línea, coincidiendo con un Eurobarómetro que confirma el vínculo entre uso de las redes sociales y bienestar

Brussels, 16 de junio de 2026

El Grupo se ha reunido hoy por tercera y última vez. El 13 de julio, los copresidentes del Grupo presentarán recomendaciones a la presidenta Ursula **von der Leyen** sobre cómo seguir reforzando el marco pionero de la UE para la protección de los menores en línea.

Coincidiendo con esta última reunión, una nueva [encuesta del Eurobarómetro](#) confirma el impacto significativo del exceso en el uso de pantallas y de las redes sociales en la salud mental y física de los jóvenes. Por término medio, los jóvenes europeos pasan 4,5 horas en línea en los días lectivos y 6,1 horas durante los fines de semana. Lo más sorprendente es que el 14 % de los adolescentes declara pasar más de 10 horas al día ante las pantallas.

La presidenta de la Comisión Europea, Ursula **von der Leyen**, ha declarado: «*Las redes sociales pueden conectarnos e inspirarnos, pero cuando uno de cada tres jóvenes dice que les hacen sentirse nerviosos, tristes o excluidos, no podemos ignorar el impacto en su salud mental y su bienestar. Y cuando una cuarta parte de nuestros jóvenes se enfrentan a contenidos problemáticos en línea (incitación al odio, presión estética o violencia inesperada), ello constituye una señal clara de que ha llegado el momento de cambiar*».

Reunión final del Grupo Especial

En la reunión final del Grupo Especial participaron representantes de los jóvenes y de los padres, educadores, especialistas jurídicos, informáticos, médicos y defensores de los derechos del niño. Los debates se centraron en las lecciones aprendidas y las buenas prácticas en la UE y en los países socios, así como en temas cruciales como la responsabilización de los padres y tutores para garantizar el bienestar de sus hijos en línea.

Esa reunión se basó en las conclusiones de las [dos reuniones anteriores del Grupo Especial sobre Seguridad Infantil en Línea](#), en las que se examinaron los riesgos y beneficios de los servicios digitales para los niños y el marco regulador de la UE para la protección de los menores en línea, respectivamente.

Encuesta del Eurobarómetro sobre el uso de las redes sociales

Los últimos datos de la nueva encuesta del Eurobarómetro publicada hoy muestran que casi uno de cada tres adolescentes afirma explícitamente sentirse nervioso, triste o socialmente excluido debido a las redes sociales. El 45 % de los adolescentes encuestados reconoce que tienden a compararse con otros al utilizar las redes sociales, y alrededor de una cuarta parte de ellos han encontrado contenidos problemáticos en línea, incluida la incitación al odio (25 %).

Aunque el Eurobarómetro reconoce la importancia de las redes sociales para mantenerse en contacto con los demás y como fuente de información, los resultados ponen de relieve el fuerte vínculo entre la edad a la que los jóvenes empiezan a utilizarlas y el tiempo total que dedican a las pantallas. Quienes empezaron a usarlas antes de los 10 años declaran 7,5 horas diarias delante de las pantallas durante el fin de semana, frente a las 5,7 horas de quienes empezaron después de los 14 años.

Otro [Eurobarómetro sobre la Década Digital](#), realizado entre febrero y marzo de 2026, constató que el 92 % de los europeos considera que la necesidad de seguir reforzando la protección de los niños y los jóvenes en línea es una prioridad política de primer orden.

Próximas etapas

Los copresidentes del Grupo, la Dra. Maria Melchior y el profesor Jörg M. Fegert, presentarán un informe con sus recomendaciones a la presidenta **von der Leyen** el 13 de julio.

Antecedentes

La protección de los menores en línea y el apoyo a la salud mental son las principales prioridades de la Comisión. A este respecto, la UE dispone de un marco normativo muy ambicioso, que incluye el [Reglamento de Servicios Digitales](#) y sus [Directrices sobre la protección de los menores](#), la [Directiva de Servicios de Comunicación Audiovisual](#) y la [Estrategia para una Internet Mejor para los Niños](#) y su red de [Centros de Seguridad de Internet](#) cofinanciados por la UE.

Esto se complementa con la [aplicación de verificación de la edad de la UE](#), un método que preserva la privacidad y permite a los usuarios demostrar su edad en línea. La aplicación está completa y lista para que los Estados miembros la personalicen y la desplieguen entre los ciudadanos de toda la UE.

Además, la Comisión ha adoptado un [Plan de Acción de la UE contra el Ciberacoso](#) y está impulsando normas para [luchar contra el abuso sexual de menores en línea](#), incluida la finalización de medidas para proteger a los menores frente a la explotación.

Más información

[Eurobarómetro - Impacto del tiempo excesivo frente a las pantallas y las redes sociales en la salud mental de los jóvenes](#)

[Proteger y empoderar a los niños y los jóvenes en internet Configurar el futuro digital de Europa](#)

IP/26/1361

Cita(s):

"Las redes sociales pueden conectarnos e inspirarnos. Pero cuando uno de cada tres jóvenes dice que les hacen sentirse nerviosos, tristes o excluidos, no podemos ignorar el impacto en su salud mental y su bienestar, y cuando una cuarta parte de nuestros jóvenes se enfrentan a contenidos problemáticos en línea (incitación al odio, presión estética o violencia inesperada), ello constituye una señal clara de que ha llegado el momento de cambiar."

Ursula von der Leyen, presidenta de la Comisión Europea - 18/06/2026

"Los años de adolescencia no deben definirse mediante las redes sociales adictivas, el uso excesivo de pantallas y los problemas de salud mental. En la UE, estamos abordando el diseño de plataformas inseguras mediante la Ley de Servicios Digitales. Debemos hacer más y lo haremos. En la UE, la adolescencia será un momento para el aprendizaje y el crecimiento, de forma segura, tanto en línea como fuera de línea."

Henna Virkkunen, vicepresidenta ejecutiva para la Soberanía Tecnológica, la Seguridad y la Democracia - 18/06/2026

Personas de contacto para la prensa:

[Eva HRNCIROVA](#) (+32 2 29 88433)

[Anna GRAY](#) (+32 2 29 80873)

[Thomas REGNIER](#) (+32 2 29 91099)

[Patricia POROPAT](#) (+32 2 29 80485)

Solicitudes del público en general: [Europe Direct](#) por teléfono [00 800 67 89 10 11](#) , o por [e-mail](#)

Medios de comunicación relacionados

[Photo session for COMM A2 Youth Catalogue – Outside location photos](#)

