



La gran mayoría de los europeos considera que la promoción de la salud mental es igual de importante que la promoción de la salud física.

Brussels, 9 de octubre de 2023

En vísperas del Día Mundial de la Salud Mental, un nuevo [Eurobarómetro](#) sobre salud mental ha revelado que nueve de cada diez encuestados (89 %) consideran que la promoción de la salud mental es igual de importante que la promoción de la salud física. Por otro lado, menos de la mitad de los encuestados está de acuerdo con la afirmación de que las personas con algún problema de salud mental reciben el mismo nivel de asistencia que las personas con una condición física. Además, casi la mitad de los encuestados (46 %) han experimentado algún problema emocional o psicosocial, como sentimientos depresivos o ansiedad, en los últimos doce meses. Según la encuesta, más de la mitad de esos encuestados (54 %) con algún problema de salud mental no han recibido ayuda de un profesional. Estos resultados muestran que es fundamental seguir trabajando por la salud mental a escala de la UE.

Mañana, Stella **Kyriakides**, comisaria de Salud y Seguridad Alimentaria, acogerá una conferencia de alto nivel sobre salud mental, basada en el «[Enfoque global de la salud mental](#)», que fue presentado por la Comisión en junio de 2023. Asistirán **Su Majestad la reina de los belgas**, así como cientos de representantes de instituciones de la UE, gobiernos nacionales, organizaciones europeas y otros socios interesados.

Aumento de la presión sobre la salud mental

El Eurobarómetro publicado hoy confirma que acontecimientos recientes, como la pandemia de COVID-19, la agresión de Rusia en Ucrania, la crisis climática y otras presiones sociales y económicas, han degradado los niveles de salud mental en Europa, ya de por sí precarios. Antes de la pandemia de COVID-19, una de cada seis personas en la UE sufría algún problema de salud mental, y la situación ha empeorado. La mayoría de los encuestados respondieron que los recientes acontecimientos mundiales han influido «en cierta medida» (44 %) o «en gran medida» (18 %) en su salud mental.

La mayoría de los encuestados (60 %) cree que los factores más importantes para gozar de una buena salud mental son las condiciones de vida, seguidas de la seguridad financiera (53 %). Alrededor de un tercio de los europeos considera que estar en contacto con la naturaleza y los espacios verdes (35 %), los hábitos de sueño (35 %), la actividad física (34 %) y el contacto social (33 %) son factores clave para una buena salud mental. Por otro lado, en todos los Estados miembros, una gran mayoría cree que el uso de las redes sociales puede afectar negativamente a la salud mental de los jóvenes.

La mayor parte de los encuestados seleccionó que, para mejorar la salud mental de los ciudadanos europeos, la UE debe centrarse en «mejorar la calidad de vida general» (45 %), seguido de «mejorar el acceso y el apoyo al diagnóstico, el tratamiento y el cuidado de los pacientes con problemas de salud mental» (37 %) y «apoyar la salud mental de los más vulnerables» (35 %).

Conferencia de alto nivel sobre salud mental

La salud mental forma parte integrante de la salud y es una prioridad para la Comisión. En este contexto, la Comisión celebrará mañana una conferencia híbrida sobre salud mental en Bruselas y en línea. El acto contará con la comisaria **Kyriakides** como anfitriona y tendrá una duración de media jornada, e incluirá discursos de apertura de **Su Majestad la reina de los belgas**, **Marc Angel**, vicepresidente del Parlamento Europeo, **Dr. Hans Henri P. Kluge**, director regional de la OMS para Europa, **José Miñones**, ministro español de Sanidad, **Bertrand Bainvel**, representante de UNICEF ante las instituciones europeas, **Dr. Péter Takács**, ministro de Sanidad húngaro, y **Frank Vandenbroucke**, ministro belga de Asuntos Sociales.

Los participantes escucharán experiencias personales e intercambiarán información y buenas prácticas sobre temas como la salud mental en el marco de las distintas políticas, así como la promoción y la prevención en materia de salud mental y la igualdad de acceso para todos.

Se puede acceder al [orden del día](#) de la conferencia y a los formularios de inscripción en línea a través de este [enlace](#).

Contexto

El Eurobarómetro Flash se llevó a cabo entre el 14 y el 21 de junio de 2023. Un total de **26 501** encuestados de 15 años o más y de 27 Estados miembros de la UE fueron entrevistados por medio de entrevistas web asistidas por ordenador.

El 7 de junio de 2023, la Comisión adoptó la [Comunicación](#) sobre un enfoque global de la salud mental, que ayudará a los Estados miembros y a las partes interesadas a tomar medidas para hacer frente a los retos de la salud mental. La nueva Comunicación incluye 20 iniciativas emblemáticas, define oportunidades de financiación por un total de 1 230 millones de euros y pone el foco en el abordaje de los problemas de los grupos vulnerables, como los niños, los jóvenes, los migrantes y los refugiados.

Más información

[Eurobarómetro](#)

[Salud mental \(europa.eu\)](#)

[Un enfoque global de la salud mental \(europa.eu\)](#)

IP/23/4782

Quotes:

No hay salud sin salud mental. Es realmente alarmante que casi la mitad de los europeos haya experimentado problemas de salud mental, y que más de la mitad de ellos no haya recibido ninguna ayuda profesional. Tenemos que dar prioridad al bienestar de nuestros ciudadanos, poniendo el foco en la prevención y en el acceso a una asistencia y un tratamiento de calidad. Nosotros, los gobiernos, las autoridades de salud pública, las instituciones de la UE, las partes interesadas y los ciudadanos, tenemos que unir nuestras fuerzas en un esfuerzo colectivo para que la buena salud mental sea un tema prioritario y para ayudar a quienes necesitan apoyo. En eso consiste una Unión Europea de la Salud fuerte.
Stella Kyriakides, comisaria responsable de Salud y Seguridad Alimentaria - 09/10/2023

Personas de contacto para la prensa:

[Stefan DE KEERSMAECKER](#) (+32 2 298 46 80)

[Célia DEJOND](#) (+32 2 298 81 99)

Solicitudes del público en general: [Europe Direct](#) por teléfono [00 800 67 89 10 11](#) , o por [e-mail](#)